



Утверждаю:
Заведующий МКДОУ д/с №1
«Дюймовочка» г.Новопавловска
2020 г.
Т.Ю. Степанищева

РЕЖИМ ДНЯ
воспитанников МКДОУ д/с №1 «Дюймовочка» г.Новопавловска на 2020 - 2021
учебный год

Режим дня №1 (в адаптационный период)

Время	Режимные моменты	Содержание деятельности
7.30-7.40	«Здравствуйте!» Минутки игры. Индивидуальная работа с детьми.	Прием детей (на воздухе). Игровая деятельность детей. Позитивный настрой на день.
7.40-7.50	Чтение потешек, пропевание песен. Встреча с природой.	Совместная деятельность воспитателя с детьми в уголке природы (на участке или в группе).
7.50-8.00	Минутка бодрости.	Утренняя гимнастика с элементами фонетической ритмики (двиг. активность 7 мин)
8.00-8.10	«Моем с мылом чисто-чисто!»	Подготовка к завтраку. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
8.10-8.30	Приятного аппетита!	Завтрак. Обучение правильному использованию столовых приборов, обучение культуре еды.
8.30-9.00	Игровые минутки.	Игровая деятельность детей. Самостоятельная и совместно с воспитателем.
9.00-9.25	Совместная деятельность с воспитателем	Наблюдение в уголке природы, поручения, экспериментирование, дидактич. игры.
9.25-9.35	Подготовка к прогулке.	Обучение навыкам самообслуживания и самостоятельности.
9.35-11.35	Прогулка.	Игровая деятельность детей. Наблюдения. (двигательная активность – 30 мин.)
11.35-11.45	Возвращение с прогулки. «Моем с мылом чисто-чисто!»	Спокойные игры детей, подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков.
11.45-12.20	Приятного аппетита!	Обед. Обучение правильному использованию столовых приборов, культуре еды.
12.20-12.30	Подготовка ко сну.	Обучение навыкам самообслуживания. Релаксационные упражнения.
12.30-	«Тихо-тихо, сон идет...»	Создание тихой, благоприятной

15.00		обстановки для сна. Сон.
15.00-15.05	Минутка бодрости.	Гимнастика после сна в кроватках. Закаливание: ходьба по коврику босиком.
15.05-15.15	Одевание, подготовка к полднику.	Обучение навыкам самообслуживания и самостоятельности.
15.15-15.30	Приятного аппетита!	Полдник. Обучение правильному пользованию столовыми приборами, культуре еды.
15.30-16.00	Игровые минутки. Индивидуальная работа с детьми.	Игровая деятельность детей. Учить приводить в порядок игровые уголки.
16.00-17.00	Подготовка к прогулке. Час свежего воздуха.	Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка. Наблюдения. Игры. (двиг. активность - 30м.)
17.00-17.30	Игровые минутки. «До свидания!»	Игровая деятельность детей на воздухе. Работа с родителями. Уход детей домой.

Режим дня № 3 (холодный период года: с 01.10. и с 14.09. по 31.05.)

Время	Режимные моменты	Содержание деятельности
7.30-7.40	«Здравствуйте!» Игровые минутки	Прием детей на воздухе. Игровая деятельность детей. Индивидуальное общение с ребенком.
7.40-7.50	Настрой на предстоящий день. Встреча с природой.	Чтение потешек, пропевание песен. Совместная деятельность воспитателя с детьми в уголке прир.
7.50-8.00	Минутка бодрости.	Утренняя гимнастика (двигательная активность – 7 минут). Логоритмика (чистоговорки)
8.00-8.10	«Моем с мылом чисто-чисто!»	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков.
8.10-8.30	«Приятного аппетита!»	Учим правильно пользоваться столовыми приборами, обучаем культуре еды.
8.30-9.00	Игровые минутки.	Игровая деятельность детей. Индивидуальная работа воспитателя с детьми.
9.00-9.25 9.50-10.00	Мир познания.	НОД по расписанию: подгрупповая и фронтальная (музыка, физкультура).
10.00 – 10.10.	Подготовка к прогулке.	Обучение навыкам самообслуживания и самостоятельности.
10.10-11.40	Прогулка.	Игры (двигательная активность -30 мин.) Наблюдения за природой.
11.40-11.45	Возвращение с прогулки. «Моем с мылом чисто-	Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.

	чисто!»	
11.45-12.20	«Приятного аппетита!» Обед.	Учим правильно пользоваться столовыми приборами, культуре еды.
12.20-12.30	Подготовка ко сну.	Обучение навыкам самообслуживания. Релаксационные упражнения.
12.30-15.00	«Тихо-тихо, сон идет!»	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна. Сон.
15.00-15.15	Минутка бодрости.	Гимнастика после сна в кроватках, потом в гр. ходьба босиком по коврику. (двиг.активн.- 10мин)
15.15-15.30	Полдник. «Приятного аппетита!»	Учим правильно пользоваться столовыми приборами, культуре еды.
15.30-15.45	«Играем вместе!»	Игровая деятельность детей: самостоятельная и совместно с воспитателем.
15.45-16.00	Индивидуальная работа воспитателя с детьми.	Сенсорное воспитание, изобразительность, конструирование. Развитие мелкой моторики.
16.00-17.00	«Час прогулки подошел – вот и день почти прошел!» Прогулка.	Игры на воздухе. Двигательная активность – 30 мин.
17.00-17.20	Подготовка к уходу домой.	Учим убирать за собой игрушки. Индивидуальная работа с детьми.
17.20-17.30	Уход домой. «До завтра!»	Позитивный настрой на следующий день. Работа с родителями.