

Приняты на педагогическом  
совете МКДОУ д/с №1  
«Дюймовочка» г. Новопавловска  
протокол № 4 от 11.02.2020 г.



Утверждаю:  
Заведующий МКДОУ д/с №1  
«Дюймовочка» г.Новопавловска  
приказ № 2о/д от 11.02. 2020 г.

/Степанищева Т.Ю./

## **Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников МКДОУ д/с №1 «Дюймовочка» г. Новопавловска**

### 1. Общие положения.

1.1. Настоящий режим занятий и учебной нагрузки воспитанников МКДОУ д/с №1 «Дюймовочка» г. Новопавловска (далее по тексту - Режим) разработан на основе Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3), СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно - эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», Устава ДОУ

1.2. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников МКДОУ д/с №1 «Дюймовочка» г. Новопавловска ( далее - ДОУ) разработан с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

1.3. Режим занятий регламентирует и распределяет учебную нагрузку.

1.4. ДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

1.5. Режим работы ДОУ: с 07.30. до 17.30. (10 часов).

1.6. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ не работает.

1.7. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой.

### 2. Цель Режима занятий:

2.1. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников нацелены на обеспечение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

### 3. Организация Режима занятий

3.1. Продолжительность учебного года с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.2. В начале учебного года предусмотрен адаптационный период, который составляет 2 первых недели сентября для детей от 2 до 3 лет и 4 недели (весь сентябрь) для детей от 1 года до 2 лет.

3.3. Продолжительность непосредственной образовательной деятельности в ДОУ - 34 учебные недели для детей от 2 до 3 лет и 32 учебных недели для детей от 1 года до 2 лет.

3.4. Непосредственная образовательная деятельность проводится в

соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком и расписанием занятий, утверждёнными руководителем ДОУ.

3.5. Непосредственная образовательная деятельность по музыкальному и физическому развитию проводится фронтально (со всеми детьми), остальные занятия по подгруппам.

3.6. Количество проведения непосредственной образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки; длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должно превышать 10 мин. для детей раннего возраста от 1 до 3 лет.

3.7. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.8. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.9. Первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.

3.10. Образовательная деятельность с детьми может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей.

3.11. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.12. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.13. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.14. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

#### 4. Ответственность.

4.1. ДОУ несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2. ДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ «Об образовании в РФ» и Уставом МКДОУ.

#### 5. Документация.

5.1. Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ДОУ и регламентируется расписанием занятий.

5.2. Расписание занятий составляется в соответствии с СанПиН

(2.4.1.3049-13) ежегодно и утверждается руководителем ДОУ.

5.3. Годовой календарный учебный план разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ДОУ.